



Überraschend.
SPITZE.

Tipps für Jugendliche



LANDKREIS
GÖPPINGEN

Wohin kann ich mich wenden, wenn ich Probleme mit Alkohol, Drogen oder anderen Suchtmitteln habe?

www.drugcom.de	Infoseite rund ums Thema Sucht und Drogen
www.polizeifuerdich.de	Infos zu Gerichtsverfahren, Gewalt, Drogen, Mobbing, Misshandlung, sexuelle Gewalt; Beratungsangebote der Polizei
www.kenn-dein-limit.de	Infoseite rund ums Thema Alkoholkonsum
www.null-alkohol-voll-power.de	interaktive Seite für Jugendliche und junge Erwachsene zum Thema Alkoholkonsum
www.rauchfrei-info.de	Rauch-Ausstieg-Programm
www.legal-high-inhaltsstoffe.de	Informationen rund um Legale Highs, mit Online-Beratung
https://infoboerse-neue-drogen.de/	Informationen rund um Neue psychoaktive Substanzen, mit Online-Beratung
www.traudich.nacoa.de/	Hilfe für Kinder und Jugendliche aus Suchtfamilien
www.quit-the-shit.net/qts/	Programm zur Reduzierung oder zum Ausstieg aus dem Cannabiskonsum
www.ins-netz-gehen.de/	Infos zum Thema Mediensucht mit Online-Beratung und Selbsttest
www.spielen-mit-verantwortung.de/	Info-Seite zum Thema Glücksspiel, mit Selbsttest und Beratungstelefon



Telefon 07161 202-4232, Fax 07161 202-4290,
 E-Mail: suchtpraevention@lkgp.de, www.landkreis-goepingen.de

